

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ЛСОШ



С.Б. Стрельникова

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «КАЛУЖСКИЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Е.И. Кашурина

**Примерное 10-дневное меню
бесплатного горячего питания
для учащихся МКОУ ЛСОШ
льготной категории №2**

с 09.01.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронник	250	4,1	7,1	54,6	285,4	330	25	
			гор.напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	486	15	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	156,6	576	5,00	
			фрукты									
			<i>итого</i>		510	8,7	8,94	96,54	488		45	
2	5	Обед	закуска	Овощи по сезону	60	0,55	0,1	0,9	12		15,00	
			1 блюдо	Борщ "Украинский" из свежей капусты с картофелем на натуральном бульоне	200	9,5	14,9	17,3	247,2		15,00	
			2 блюдо	Котлета из курицы	90	12,01	10,88	10,8	189,16	372	45,00	
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с соусом красным основным	200	5,2	8,8	31,59	230,05	256	15,00	
			напиток	Кисель плодово-ягодный из концентратов	200	0,4	0,27	17,2	72,83		10,00	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	156,6	576	5,00	
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		810	32,16	36,69	108,63	907,84		105	
2	5	Итого за день:			1320	40,86	45,63	205,17	1395,84		150	
		Среднее значение за период:			1322	49,045	48,641	204,75	1481,1		150	